

# PÔLE PRÉVENTION PROMOTION DE LA SANTÉ

Cité générations – maison de santé

Cité générations



maison de santé

## CYCLE DE CONFÉRENCES ET ATELIERS

### ATELIERS POUR LES PROCHES DE PATIENTS

Cité générations – Salle de  
conférence, 3<sup>ème</sup> étage

1 JEUDI PAR MOIS, DE 18H30 À 20H30

Vous qui aidez ou accompagnez au quotidien un parent, un conjoint, un proche ou un ami, Cité générations, le réseau de soins Delta et l'espace multiformations vous proposent une série d'ateliers consacrés à la psychologie. Ces moments de formation et d'échanges sont animés par Martine Golay Ramel, proximologue :

#### ATELIER 1 : IMAGINER ET CRÉER POUR MIEUX ACCOMPAGNER : L'ACCOMPAGNEMENT CRÉATIF COMMENT L'IMAGINATION ET

VENDREDI 30 OCTOBRE 2015  
la création peuvent aider à  
sortir du quotidien.

#### ATELIER 2 : L'ART ET LA CURIOSITÉ POUR CONSOLIDER LA RELATION

JEUDI 26 NOVEMBRE 2015  
Les musées, les concerts,  
les expositions sont des  
stimulations mentales  
importantes. Se ménager  
des moments positifs  
permet d'huiler les  
relations.

#### ATELIER 3 : LES BIENFAITS DE L'ART THÉRAPIE À TOUT ÂGE

JEUDI 21 JANVIER 2016  
Où commence et où s'arrête  
l'art thérapie ? Qui en a l'utilité ?  
Comment pratiquer ?

#### ATELIER 4 : L'INFORMATIQUE ET LA CRÉATIVITÉ

JEUDI 18 FÉVRIER 2016  
L'informatique et les nouveaux  
moyens technologiques permettent  
une activité créatrice à construire à 4  
mains, voire plus.

#### ATELIER 5 : SE FORMER TOUT AU LONG DE SA VIE

JEUDI 17 MARS 2016  
Apprendre, construire un nouveau  
savoir et expérimenter apportent  
non seulement un épanouissement  
personnel mais également une  
bouffée d'oxygène dans les sujets de  
discussion et l'accompagnement.



Cité générations – Clinique et permanence d'Onex  
98 route de Chancy – 1213 Onex

Informations et contact : [laura.ringuet@cite-generations.ch](mailto:laura.ringuet@cite-generations.ch) / 022 709 00 77